

VEERTIGDAGENTIJD

Het vasten van de pelgrim

Op pelgrimstocht mag je eten
en voldoende eten.
Je hebt immers energie nodig
om je doel te bereiken.
Gezond eten moet het wel zijn.

Toch is het soms vasten voor een pelgrim,
als je moet doorzetten,
als het even moeilijk is om door te gaan.
Het zou kunnen dat je je alleen voelt:
je zet je in voor anderen,
je zoekt om iemand vooruit te helpen,
maar je hebt geen medestanders.
Je zou dan even pauze kunnen nemen
en rustig kijken naar wat je wil.
Hoe kan je het anders aanpakken?
Hoe kan je anderen meekrijgen?

Of het zou kunnen dat je je leeg voelt:
omdat het je niet meer duidelijk is
waarom je onderweg bent,
waarmee je bezig zijt, wat je leven zin geeft.
Ook dan kan je even pauze nemen
om te zien hoe je je leven kan zuiveren.
Wat overbodigs kan je uit je leven wegdoen?
Waar kan je jezelf van bevrijden?

Vasten is ruimte maken voor het nieuwe.
Voor christenen is dat de veertigdagentijd.
Ter voorbereiding van Pasen,
het feest van het nieuwe leven.
Delen, bezinnen, versoberen:
het zijn de drie staakwoorden
voor het christelijke vasten.
Maar het zijn tevens gezonde waarden
voor de pelgrim van elke gezindheid.

Als je als pelgrim onderweg bent,
kom je soms bergen tegen waar je overheen moet.
Pijn en moeite liggen op je weg.
Laat je niet afschrikken maar uitdagen.