

## KLAAR VOOR DE (NIEUWE) START?

Bij ACV Puls vind je loopbaancoaches die steeds voor je klaar staan! Wil je meer weten over wat het loopbaancentrum je te bieden heeft? Je kan ons altijd contacteren voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Zo ontdek je meteen of je met je vraag bij ons aan het juiste adres bent. Vast wel.



Je bent ook altijd welkom op onze online infosessies. Daar leggen we op een half uurtje uit wat loopbaanbegeleiding voor jou kan betekenen.

## LOOPBAANADVIES VOOR IEDEREEN

Loopbaanbegeleiding betaal je met loopbaancheques van de VDAB. Een loopbaancheque kost 45 euro en is goed voor 4 uur loopbaanbegeleiding. Je hebt recht op 2 cheques, ACV-leden krijgen de eerste 45 euro volledig terugbetaald. Voorwaarde is dat je aan de slag bent en 7 jaar werkervaring hebt.

**Voor jonge ACV-leden** die nog geen zeven jaar aan de slag zijn, hebben we een specifiek jongerenaanbod uitgewerkt.

**Ben je werkloos?** Dan is er voor ACV-leden onze gratis loopbaancoaching.

Je leest meer over ons ruime aanbod op [www.loopbaanontwikkeling.be](http://www.loopbaanontwikkeling.be).

## NOOD AAN EEN BABBEL OVER JE JOB?

De loopbaanbegeleiders van ACV Puls zijn er voor jou!



## GEEF JE LOOPBAAN EXTRA GLANS

*Jij verandert ...  
En dan mag je loopbaan  
niet achterblijven.*

- Je wil je huidige job anders invullen.
- Je overweegt een carrièreswitch.
- Je verlangt naar een betere work-lifebalans.
- Het kriebelt om zelfstandige te worden.
- Je wil meer verantwoordelijkheid opnemen.
- Je kunt wel wat sollicitatietips gebruiken.
- Je wil ondersteuning in je rol als leidinggevende.
- Je zoekt als 50-plusser naar een manier om het volgende stuk van je carrière boeiend in te vullen.
- Of je wil gewoon de balans opmaken.



## ACV PULS: PARTNER VOOR JE (PROFESSIELE) LEVEN

Soms heb je nood aan een externe sparringpartner. Iemand met kennis van zaken waarmee je van gedachten kunt wisselen, en waar je raad en informatie aan kunt vragen. De loopbaanbegeleiders van ACV Puls staan klaar voor al onze leden!

Onze coaches beschikken niet alleen over de nodige expertise, ervaring met uiteenlopende professionele situaties en een rugzak vol praktische kennis, maar ook over een flinke dosis inlevingsvermogen.

## JOUW VRAAG IS ONS KOMPAS

Onze loopbaanbegeleiders staan voor je klaar waar en wanneer het jou best uitkomt. Een coachingstraject bestaat uit een aantal persoonlijke gesprekken, in een vijftiental centrumsteden in Vlaanderen. De gespreksmomenten bepaal je in overleg met je loopbaanbegeleider.

De loopbaangesprekken kunnen in een aantal regio's zowel op kantoor of online als in de open natuur doorgaan. Ook dat hangt af van jouw keuze.

## ZIJ GREPEN ALVAST HUN KANS

*“Toen ik afstudeerde als verloskundige, twijfelde ik tussen een zelfstandige praktijk of een job als werknemer in een ziekenhuis. Mijn loopbaanbegeleider hielp me om de pro's en contra's op een rijtje te zetten.”*

– Hanne (29)

*“Ik had een sollicitatiegesprek te pakken, maar wist niet of ik open kaart kon spelen. Ik was namelijk van plan om na een paar jaar een tijdje in het buitenland te gaan werken voordat ik me settelde met mijn vriendin. Ik besprak de aanpak met mijn coach.”*

– Hassan (32)

*“Onze organisatiestructuur werd op zijn kop gezet, en ik wist me even geen raad met mijn team. De ene groep wilde terug naar het oude, voor de andere konden de innovaties niet snel genoeg gaan. Mijn begeleider gaf me tips om de situatie te ontrafelen én om zelf overeind te blijven.”*

– Peter (41)

*“Na een goedgevulde loopbaan bij een softwarebedrijf wilde ik iets helemaal anders. Ik ging in een KMO aan de slag als personeelsverantwoordelijke. Bij die overstap kwam heel wat kijken, maar gelukkig kon ik rekenen op mijn coach.”*

– Lut (53)