

# CONTACTGEGEVENS

Slachtoffer, getuige of dader? Contacteer gratis hulplijnen

**1712** Hulplijn geweld, misbruik en kindermishandeling

**0800 13 184** Vlaams Meldpunt Grensoverschrijdend Gedrag

**0800 13 500** CAW ([www.caw.be](http://www.caw.be))

Eerstelijns psychosociale, juridische en praktische ondersteuning en indien nodig doorverwijzing naar gespecialiseerde hulpverlening.

**[zsg.belgium.be](http://zsg.belgium.be)** Zorgcentra na Seksueel Geweld

## Schakel je vakbond in

Vergeet niet dat je vakbondsvertegenwoordigers een belangrijke rol spelen in het aankaarten van grensoverschrijdend gedrag. Zij kunnen je persoonlijk advies geven en doorverwijzen naar de juiste instanties.



## Internationale dagen

**8 maart**

Vrouwen-  
rechten

**25 november**

Samen tegen  
gendergerelateerd geweld

Rechten en respect  
voor iedereen,  
elke dag!



Volg ons  
[@ACV gender](https://www.facebook.com/ACVgender)



# De Agressometer

Respectvolle werkomgeving	Ik heb voldoende tijd om mijn werk goed te doen en ervaar geen stress.
	Mijn skills worden erkend en gewaardeerd. Op het werk krijg ik de steun die ik nodig heb.
	In mijn team worden er geen opmerkingen gemaakt over mensen, hun uiterlijk, kleding of privéleven.
Seksisme, wees alert! Neem contact op met je leidinggevende, je personeelsdienst, de vertrouwenspersoon en/of je vakbond.	Ik krijg koosnaampjes en opmerkingen over mijn kleding en uiterlijk. Collega's worden uitgelachen, genegeerd of buitengesloten.
	Er worden seksistische of seksuele afbeeldingen en "grappen" gedeeld, ook online.
	Ik word voortdurend onderbroken, collega's spreken in mijn plaats of minimaliseren mijn inbreng.
	Ik krijg nutteloze of denigrerende taken.
Pesterijen, seksueel geweld of verkrachting. Bescherm jezelf! Neem contact op met je leidinggevende, je personeelsdienst, de vertrouwenspersoon en/of je vakbond. Zoek professionele hulp.	Ik word belachelijk gemaakt omwille van mijn gender en/of genderexpressie.
	Strategische vergaderingen worden altijd gepland als ik niet werk/op mijn vrije dagen/... Er worden beslissingen gemaakt op informele momenten waar ik niet aanwezig ben.
	Ik krijg seksuele opmerkingen of gebaren die me een ongemakkelijk gevoel geven.
	Ik krijg opdringerige seksuele voorstellen.
	Ik word uitgescholden, via telefoon, e-mail of online. Mijn naam wordt zwartgemaakt en er worden roddels verspreid.
	Ik krijg te maken met intimidatie (bedreigingen, geroep, agressieve handgebaren of handelingen).
	Er wordt iets naar me gegooid, ik word dooreengeschud of geslagen.
	Ik ben het slachtoffer van ongewenste aanrakingen. Ik werd vastgepakt en gekust tegen mijn zin. Iemand wreef of drukte zich tegen me aan.
	Ik werd het slachtoffer van seksuele aanrakingen. Iemand heeft me gedwongen tot seks of dit toch geprobeerd.
Na mijn verzet tegen ongewenst gedrag werden mijn werkomstandigheden gewijzigd en/of krijg ik minder doorgroeikansen.	
Ik weigerde in te gaan op opdringerig gedrag en word nu buitengesloten. Bovendien wordt mijn werk gesaboteerd, vernietigd of gestolen.	

