

SUPER MARIA

DRAAGT JE GEZONDHEID
EEN WARM HART TOE



**Welke invloed heeft werk
op de gezondheid van vrouwen?
Wat is de impact van de gezondheid van
vrouwen op het werk?**

**Deze vragen worden te weinig gesteld,
en toch zijn ze fundamenteel!**

Als vakbond:

- ♥ luisteren we naar jou;
- ♥ houden we je op de hoogte;
- ♥ zodat we actie kunnen ondernemen!

**Met Super Maria dragen we
jullie gezondheid een warm hart toe!**

**SUPER
MARIA**

DRAAGT JE GEZONDHEID
EEN WARM HART TOE

Op welke van deze zinnen antwoord je 'NEE'?

- 1 Op mijn werkplek wordt er specifiek aandacht besteed aan de gezondheidsrisico's van vrouwen.
- 2 Ik heb een stabiel, voorspelbaar werkrooster in dagdienst (geen nachtwerk of ploegen).
- 3 Mijn werkplek heeft een positieve houding tegenover zorg en de combinatie met werk, zowel voor vrouwen als voor mannen.
- 4 Tijdens mijn werk kom ik niet in contact met giftige stoffen.
- 5 Mijn werkplek heeft een effectief preventiebeleid rond welzijn en gezondheid, zowel op fysiek als mentaal vlak.
- 6 Op mijn werk wordt er openlijk gepraat over menstruatie, menopauze en de impact op het werk.

Heb je minstens 1 cijfer omcirkeld?

Dan is het tijd om samen met Super Maria actie te voeren op 8 maart!



Vind de nummers die je hebt aangevinkt op de volgende pagina's!

**SUPER
MARIA**
DRAAGT JE GEZONDHEID
EEN WARM HART TOE

1

2

3

4

5

6

Erken de zwaarte van het werk van vrouwen

Onze eisen:

- ♥ Zorg voor een degelijk eindeloopbaanbeleid in deze sectoren, zodat werknemers hun werktijd kunnen inkorten als dat nodig is.
- ♥ Integreer de genderdimensie bij het opmaken van de risicoanalyse en het preventieplan.



**SUPER
MARIA**

DRAAGT JE GEZONDHEID
EEN WARM HART TOE

1

2

3

4

5

6

Nachtwerk, ploegenarbeid en te veel flexibiliteit hebben rechtstreekse gevolgen voor de gezondheid van werkneemsters en hun loopbanen

Onze eisen:

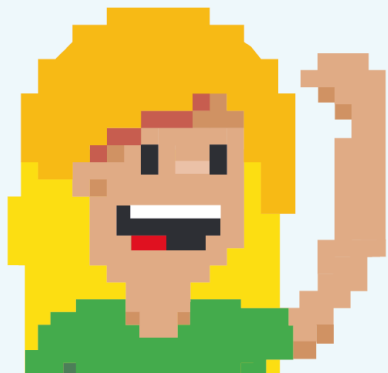
- ♥ Zorg voor voorspelbare werktijden en -planningen, zodat mensen hun werk- en privétijd goed kunnen indelen.
- ♥ Zorg voor evenwichtige loopbanen met meer mogelijkheid tot rust, o.a. via wettelijk (5^{de} week) of thematisch verlof, zonder bijkomende voorwaarden en zonder inkomensverlies, met gelijkstelling voor het pensioen.
- ♥ Verleng en verplicht het geboorteverlof voor vaders en meeouders.
- ♥ Beperk nachtwerk tot die sectoren waar het echt nodig is.

1 2 3 4 5 6

Doorbreek het taboe op menstruatie, menopauze en vruchtbaarheidsbehandeling op het werk

Onze eisen:

- ♥ Blijf discriminatie bij zwangerschap bestrijden, ook tijdens de behandeling die tot zwangerschap leidt.
- ♥ Erken endometriose als ziekte zodat er maatregelen op het werk kunnen worden genomen.
- ♥ Maak menstruatie en menopauze bespreekbaar op het werk, zodat het taboe kan doorbroken worden.



**SUPER
MARIA**
DRAAGT JE GEZONDHEID
EEN WARM HART TOE

1

2

3

4

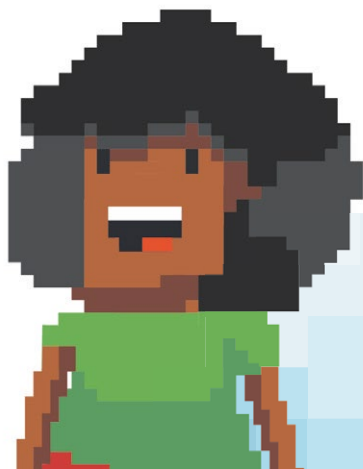
5

6

Besteed aandacht aan de genderdimensie bij beroepsziekten

Onze eisen:

- ♥ Verzamel en monitor nauwkeurige gegevens over beroepsgerelateerde ziektes, met speciale aandacht voor vrouwelijke sectoren, beroepen en taken, om blootstelling en risico's te minimaliseren en preventie te verbeteren.



**SUPER
MARIA**

DRAAGT JE GEZONDHEID
EEN WARM HART TOE

1

2

3

4

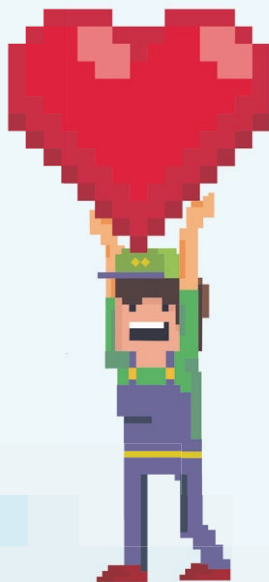
5

6

Effectief preventiebeleid door een genderbril

Onze eisen:

- ♥ Versterk de wetgeving om werkgevers te verplichten een omvattende risicoanalyse uit te voeren en preventieve maatregelen te nemen voor een effectief preventiebeleid op de werkvloer.



**SUPER
MARIA**

DRAAGT JE GEZONDHEID
EEN WARM HART TOE

Wat kan jij doen?

- ♥ Bekijk ons campagnemateriaal via **www.acv-gender.be**!
- ♥ Voer actie in je onderneming!
- ♥ Voer mee actie op 8 maart!
- ♥ Spreek je vakbondsafgevaardigde of secretaris aan!
- ♥ Contacteer ACV Gender!

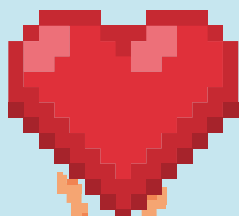


**SUPER
MARIA**

DRAAGT JE GEZONDHEID
EEN WARM HART TOE

SUPER MARIA

PREND
VOTRE SANTÉ À COEUR



**Quel est l'impact du travail
sur la santé des femmes?**

**Quel est l'impact de la santé des
femmes au travail?**

**Ces questions sont trop rarement posées or,
elles sont fondamentales!**

En tant que syndicat,

♥ nous vous écoutons;

♥ nous vous informons;

♥ pour pouvoir passer à l'action!

**Avec Super Maria, nous prenons
votre santé à cœur!**

**En route vers le 8 mars...
et au-delà!**

**SUPER
MARIA**

PREND
VOTRE SANTÉ À CŒUR

Auxquelles de ces phrases réponds-tu NON?

- 1 Mon entreprise accorde une attention spécifique aux femmes et aux risques auxquels elles sont exposées sur leur lieu de travail.
- 2 J'ai un horaire de travail stable, prévisible, dans des horaires de jour.
- 3 La direction de mon entreprise fait preuve d'une attitude positive pour la combinaison vie privée/vie professionnelle pour les femmes et les hommes.
- 4 Au travail, je ne suis jamais en contact avec des substances toxiques.
- 5 Mon entreprise mène une véritable politique de prévention en matière de bien-être et de santé, physique et mentale.
- 6 Mon entreprise aborde ouvertement des questions telles que les règles, la ménopause et leur impact éventuel sur le travail.

Toi ou tes collègues, vous avez entouré au moins un chiffre?

Il est temps de se mobiliser avec Super Maria pour le 8 mars!



Retrouve les numéros qui te concernent dans les pages suivantes!

**SUPER
MARIA**
PREND
VOTRE SANTÉ À CŒUR

1

2

3

4

5

6

La pénibilité du travail des femmes est souvent méconnue

Nos revendications:

- ♥ Faire reconnaître la pénibilité du travail des femmes
- ♥ Mettre en place une véritable politique de fin de carrière dans ces secteurs, pour que les travailleuses puissent réduire leur temps de travail quand elles en ont besoin.
- ♥ Mettre en place des plans de prévention qui intègrent la dimension de genre.



**SUPER
MARIA**

PREND
VOTRE SANTÉ À CŒUR

1

2

3

4

5

6

Le travail de nuit, à pause et une trop grande flexibilité: cela a des impacts directs sur la santé des travailleuses et sur leur carrière

Nos revendications:

- ♥ Des horaires prévisibles
- ♥ Le travail de nuit limité aux secteurs où c'est vital
- ♥ Assurer des carrières équilibrées avec davantage de possibilités de repos, notamment grâce à des congés légaux (5^e semaine de congé) ou thématiques, sans condition supplémentaire ni perte de revenus et avec assimilation des droits pour la pension.
- ♥ Un congé de naissance obligatoire et allongé

1 2 3 4 5 6

Briser le tabou concernant les traitements contre l'infertilité, les règles et la ménopause au travail

Nos revendications:

- ♥ Intégrer la dimension du genre dans l'analyse des risques et le plan de prévention, et y intégrer les traitements pour infertilité, les règles et la (péri) ménopause.
- ♥ Faire reconnaître l'endométriose comme maladie afin de pouvoir aménager les postes de travail en conséquence.
- ♥ Continuer à lutter contre les discriminations en cas de grossesse et y compris pendant les traitements menant à une grossesse. Permettre au papa/ co-parent d'accompagner la maman aux consultations prénatales.



**SUPER
MARIA**
PREND
VOTRE SANTÉ À CŒUR

1

2

3

4

5

6

Maladies professionnelles, dont cancers d'origine professionnelle

Nos revendications:

- ♥ Faciliter la reconnaissance des maladies professionnelles (burn-out, troubles musculo-squelettiques (TMS), perturbateurs endocriniens, cancer du sein d'origine professionnelle...) dans les secteurs majoritairement féminins (coiffure, secteurs avec travail de nuit, nettoyage, etc.).
- ♥ Rassembler des données précises à propos des cancers professionnels avec une attention aux secteurs, métiers et tâches typiquement féminins. Il s'agit de réduire l'exposition et les risques au strict minimum et d'améliorer la prévention.



**SUPER
MARIA**

PREND
VOTRE SANTÉ À CŒUR

1

2

3

4

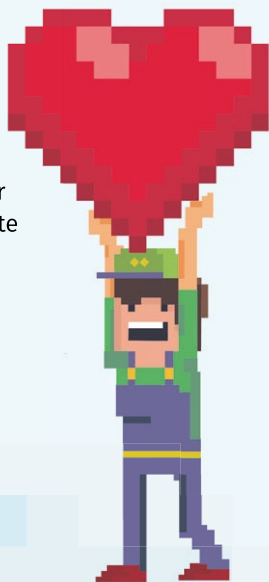
5

6

Une prévention efficace qui tienne compte de la dimension du genre

Nos revendications:

- ♥ Renforcer la législation pour obliger les employeurs à réaliser une analyse des risques complète et à prendre des mesures de prévention pour une politique de prévention efficace dans l'entreprise, y compris pour les violences sexistes et sexuelles.



**SUPER
MARIA**

PREND
VOTRE SANTÉ À CŒUR

Votre santé et celle de vos collègues vous tient à cœur?

Agissez !

- ♥ Consultez nos outils de campagne sur **www.femmes-csc.be**!
- ♥ Menez des actions dans votre entreprise!
- ♥ Contactez vos délégué·e·s syndical·e·s ou permanent·e·s CSC!
- ♥ Contactez votre permanente Femmes CSC!
- ♥ Rejoignez-nous en action le 8 mars!



Nous soutenons le mot
d'ordre de grève des femmes!



**SUPER
MARIA**
PREND
VOTRE SANTÉ À CŒUR